

**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
в областном государственном автономном учреждении дополнительного образования  
«Областная спортивная школа по хоккею «Трактор»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся и их законных представителей (далее - Правила) в областном государственном автономном учреждении дополнительного образования «Областная спортивная школа по хоккею «Трактор» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Учреждения.

1.2. Целями Правил являются:

- создание благоприятной обстановки для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в Учреждении, обеспечение безопасных условий пребывания,
- рациональное использование учебно-тренировочного времени, повышение качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки, укрепление дисциплины обучающихся;
- формирование у обучающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, развитие культуры поведения, навыков общения, уважения к личности человека.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их законными представителями.

1.4. Несоблюдение настоящих Правил может служить основанием для принятия мер дисциплинарной ответственности мер к нарушителю, вплоть до отчисления обучающегося из Учреждения.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» для ознакомления.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учреждение работает по 7 (семи) дневной рабочей неделе. Спортивно- оздоровительные и тренировочные занятия осуществляются на базе Ледового дворца спорта «Трактор» (г. Челябинск, ул. Савина, 1) и Регионального центра олимпийской подготовки по хоккею Челябинской области (г. Челябинск, ул. Академика Макеева, 39, стр.1) с 8-00 до 20-00 (в течение учебного года время начала и окончания тренировочных занятий может корректироваться). Расписание тренировочных занятий составляется с учетом этапов и специфики дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

2.2. В Учреждении занятия для обучающихся могут проводиться круглогодично, включая каникулярное время.

2.3. Расписание занятий на каждый год составляется в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 997 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» и утверждается руководителем Учреждения.

2.4. Физические нагрузки для обучающихся назначаются тренерами-преподавателями, инструктором по спорту с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц и в соответствии с нормативами физической подготовки и иными спортивными нормативами, предусмотренными федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

2.5. Спортивно-оздоровительные и учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся без присутствия законных представителей.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

#### **3.1. Права, обязанности и ответственность обучающихся:**

##### **3.1.1. Обучающиеся имеют право:**

- на спортивно-оздоровительные и учебно-тренировочные занятия, в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и спортивных услуг Учреждения;
- на получение дополнительных услуг, предоставляемых Учреждением (в том числе платных);
- на получение доступной информации и материалов для прохождения и занятий по спортивной подготовке и получения спортивных услуг;
- на участие в соревнованиях Учреждения, городских, региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях в зависимости от уровня спортивной подготовленности;
- пользование спортивными объектами, сооружениями, оборудованием Учреждения;
- на необходимое медицинское и материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий, внесенных в календарный план, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», а также проживание на время освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (для иногородних обучающихся, показывающих высокие спортивные результаты);
- на поощрение за успехи в тренировочной и общественной деятельности;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений, не оскорбляющих и не нарушающих прав, взглядов и убеждений других людей;
- на обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- переход в другую хоккейную школу, оформленный в соответствии с требованиями положений действующего законодательства Российской Федерации, актуального Положения о статусе и переходах юниоров и выпускников хоккейных школ.

##### **3.1.2. Обучающиеся обязаны:**

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, посещать тренировочные занятия в соответствии с расписанием, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями, иными лицами, реализующими спортивную подготовку в Учреждении;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, предусмотренных реализуемой Учреждением дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, иных согласованных Учреждением;
- выполнять указания тренера-преподавателя, инструктора по спорту, соблюдать установленный Учреждением спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, инструктором по спорту указания врача;
- соблюдать общероссийские антидопинговые правила;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также имуществу участников учебно-тренировочного процесса, работников Учреждения;
- незамедлительно сообщать руководителям, иным ответственным работникам Учреждения либо тренеру-преподавателю, инструктору по спорту о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения;
- сдавать контрольные и контрольно-переводные нормативы согласно дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- выполнять требования настоящих Правил и иных локальных нормативных документов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- принимать участие в поддержании порядка в помещениях Учреждения;
- принимать участие в соревнованиях, в том числе, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий;
- соблюдать требования положений (регламентов) о спортивных соревнованиях, в которых участвуют;
- принимать участие в тренировочных сборах согласно утвержденному графику;
- в случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине накануне ставить в известность тренера-преподавателя в случае отсутствия по болезни - предоставить справку от врача о перенесенном заболевании и допуске к занятиям спортом;
- соблюдать требования техники безопасности, пожарной безопасности, санитарии и гигиены в процессе образовательно-тренировочных, спортивных мероприятий, нахождения в Учреждении;
- в зависимости от этапа подготовки поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, соблюдать спортивный режим;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;
- решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно - обращаться за помощью к тренеру-преподавателю;
- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.п.), выданные обучающимся во временное пользование, в случае непригодности их в эксплуатации и (или) в связи с отчислением спортсмена из Учреждения;
- при участии в «выездных» спортивных мероприятиях (соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и т.д.) обучающиеся так же обязаны соблюдать правила поведения в транспорте, местах временного проживания (гостиницах), организациях, обеспечивающих питание, иметь с собой необходимые документы (обозначенные тренером-преподавателем).

### **3.1.3. Обучающимся запрещается:**

- уходить из Учреждения во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- самовольно покидать спортивные, физкультурные и массовые мероприятия;
- пропускать занятия (на ледовом поле, в тренажерном зале, в спортивном зале и иные виды подготовки) без уважительной причины:
- опаздывать на занятия;
- принимать участие в играх и посещать тренировочные занятия без надлежащей спортивной экипировки;
- приносить, передавать и использовать в Учреждении оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, ядовитые, токсичные вещества и другие вещества и предметы, способные причинить вред здоровью обучающихся и (или) деморализовать их;
- приносить и использовать предметы, отвлекающие от учебно-тренировочного процесса;

- применять физическое или психическое насилие в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;
- залезать на уличные конструкции, являющиеся частью зданий, подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;
- открывать и входить в хозяйственные, подсобные помещения, не предназначенные для нахождения там обучающихся;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции;
- употреблять ненормативную лексику.

#### **4. Поведение до начала и после окончания тренировочных занятий**

4.1. Прилегающая территория Учреждения является частью Учреждения. На прилегающей территории обучающиеся обязаны соблюдать общие правила поведения, установленные настоящими Правилами.

4.2. Запрещается устраивать игры, соревнования на территории Учреждения, предназначенной для передвижения и стоянки автотранспорта.

4.3. Обучающиеся обязаны:

- иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для занятий в соответствии с видом учебно-тренировочных занятий.

- после входа в Учреждение обучающиеся проходят в раздевалку, переодеваются в спортивную форму и ожидают тренера-преподавателя для входа на место учебно-тренировочных занятий.

4.4. Индивидуальные предметы гигиены (полотенце, моющие принадлежности, бутылки для воды) обучающиеся используют строго для личного пользования, следят за их чистотой и сохранностью.

4.5. До начала и после окончания учебно-тренировочных занятий обучающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим обучающимся и посетителям.

4.6. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся проходят в раздевалку, принимают душ, переодеваются и покидают спортивные сооружения Учреждения в течение 15-20 минут при отсутствии обстоятельств, требующих продолжения нахождения на территории Учреждения.

#### **5. Правила поведения на спортивно-оздоровительных, учебно-тренировочных занятиях**

5.1. Обучающиеся приходят за 20 минут до начала спортивно-оздоровительных, учебно-тренировочных занятий (до времени, установленного тренером-преподавателем), в чистой одежде и опрятном виде, принося с собой необходимую спортивную форму и экипировку.

5.2. Спортивно-оздоровительное, учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя.

5.3. На время спортивно-оздоровительного, учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель устанавливает правила поведения на занятии.

5.4. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

5.5. При проведении учебно-тренировочных занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов: травмы при падении на лед, травмы при применении силовых приемов, травмы от инвентаря и оборудования, физические травмы от экипировки (натирания и пр.), температурный фактор (переохлаждение и пр.) и др.

5.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который информирует об этом руководителя Учреждения. При неисправности спортивного инвентаря или при плохом самочувствии обучающегося занятия должны быть прекращены.

5.7. Сигнал об окончании спортивно-оздоровительного, учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем, который определяет точное время окончания занятия и объявляет обучающимся о его окончании.

5.8. Пропуски и опоздания на занятия без уважительных причин не допускаются.

## **6. Правила поведения вне спортивных сооружений Учреждения**

6.1. При организации питания, находясь в столовой, обучающиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;

- выполняют требования тренера-преподавателя или ответственных лиц, а также работников столовой;

- соблюдают очередь при получении пищи;

- убирают со стола после еды, выравнивают столы и стулья.

6.2. Обучающийся должен понимать, что своим поведением вне Учреждения представляет своего тренера-преподавателя, команду, Учреждение, город, область, страну.

6.3. Обучающиеся обязаны соблюдать:

- положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

- требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- антидопинговые правила, этические нормы в области спорта, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования.

6.4. При проведении спортивно-массовых мероприятий обучающиеся обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера-преподавателя и/или другого ответственного работника и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения.

6.5. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, учебно-тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный лагерь) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта обучающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

6.6. При выезде на соревнования, учебно-тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный лагерь обучающиеся обязаны строго соблюдать правила, устанавливаемые организациями, обеспечивающими проживание и питание.